

D

Réservé à l'organisation

OK :

**TRIATHLON**
CESSON-SEVIGNE**2008**

Réservé à l'organisation

Licence : Règlement :

ou

Certificat : Brevet :

Triathlon Découverte - Challenge LE NERRANT

Clôture d'inscription le **19 avril 2008** - Participation limitée à **250 concurrents**

Nom		Prénom			
Adresse					
Code Postal		Ville			
Mail					
Année de naissance		Sexe	<input type="checkbox"/> F		
Tel :			<input type="checkbox"/> H		
Catégorie (mettre une croix)					
Minimes	Cadets	Juniors	Universitaire	Seniors	Vétérans
Nés en 93 ou 94	Né en 91 ou 92	Né en 89 ou 90	Etudiant	Né entre 69 et 88	Né avant 68

Pièces à joindre au dossier :Licenciés FFTRI :

- Copie de licence FFTRI
- Chèque de **10 €** à l'ordre de « OCC Triathlon »

Non licenciés :

- Certificat médical de moins de trois mois de non contre-indication à la pratique du triathlon
- Brevet natation (>500m)
- Chèque de **12 €** à l'ordre de « OCC Triathlon »

Je soussigné.....atteste avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à le respecter.

Fait à.....le

(signature)

Dossier à envoyer à :

OCC Triathlon
43 Bd de Dézerseul
35510 CESSON-SEVIGNE

Renseignements : www.triathlon-cesson.fr Rubrique Tri-Cesson

Règlement :

Pour les épreuves « Découverte », « Tri-Relais » et « Sprint », la réglementation en vigueur est celle de la FFTRI

- Combinaison obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16°
- Pour le vélo, port du casque obligatoire (coque rigide)
- Dossard et bonnet de bain seront fournis par l'organisateur
- Les puces électroniques devront être rendues. Toute puce manquante sera facturée 15 €
- Sprint : drafting, rentre en conformité.

LE PROGRAMME

Samedi 26 avril

Triathlon Avenir Challenge MAC DONALD'S

Poussins	Pupilles	Benjamins
1999-2000	1997-1998	1995-1996
25 m	50 m	100 m
1000 m	1700 m	3100 m
300 m	500 m	800 m

Horaires :
départ : 13h30 pour toutes les catégories



Natation
Vélo
CAP

remise
des
dossards

ouverture
du parc

Départ

Podium

Dimanche 27 avril

Découverte	Tri-relais	Sprint
Challenge LE NÉRRANT	Challenge INTER ENTREPRISE <i>(à partir de 3 équipes)</i>	GRAND PRIX INTERNATIONAL
250 m	500 m	750 m
10 km	20 km	20 km
2, 5 km	5 km	5 km
Horaires :		
8 h	8 h	8 h
9 h 45	11 h 15	14 h 45
10 h 30	12 h 00	15 h 30
17 h 00	13 h 30	17 h 00

Restauration

(galettes saucisses, sandwichs, gâteaux, crêpes, boissons, café...)