



# CHALLENGE McDONALD's

- VTT et casque obligatoires pour toutes les catégories.
- Certificat médical ou licence sportive.
- Remise des dossards entre 12h et 13h à l'OCC (voir adresse en bas de la page).

Nom / Prénom.....

Sexe ..... Date de naissance .....

Adresse.....

Ville..... Tél .....

Club (si licencié) : .....

E mail : .....

Catégorie :    Poussins    (2000/2001)      
                  Pupilles    (1998/1999)      
                  Benjamins    (1996/1997)      
                  Minimes    (1994/1995)   



### Pièces à fournir obligatoirement :

- Certificat médical autorisant la pratique du duathlon ou licence sportive
- Autorisation parentale

### Autorisation parentale

Je soussigné.....,

représentant légal de l'enfant.....

l'autorise à participer au duathlon de Cesson-Sévigné le vendredi 1<sup>er</sup> mai 2009

A ..... Signature

[www.triathlon-cesson.fr](http://www.triathlon-cesson.fr)

Bulletin à retourner à : OCC TRIATHLON

43 boulevard de Dézerseul - 35510 Cesson Sévigné

Tél : 02.99.83.75.15 ou 06.01.98.56.66

# DU

Réservé à l'organisation

OK :  


Réservé à l'organisation

Licence : Règlement : 

ou

Certificat : 

## Duathlon Sprint (5km/20km/2,5km)

### Championnat Départemental - Sélectif France

Vendredi 01 mai 2009 – Départ 16h00 – Infos sur [www.triathlon-cesson.fr](http://www.triathlon-cesson.fr)

Clôture d'inscription le **25 avril 2009** - Participation limitée à **300 concurrents**

Nom				Prénom		
Adresse						
Code Postal				Ville		
Mail (pour recevoir une confirmation)						
Année de naissance				Sexe	<input type="checkbox"/> F	Club
Tel :					<input type="checkbox"/> H	
Catégorie (mettre une croix)						
	Cadets	Juniors	Universitaire	Seniors	Vétérans	
	Né en 92 ou 93	Né en 90 ou 91	Etudiant	Né entre 70 et 89	Né avant 69	

#### Pièces à joindre au dossier :

##### Licenciés FFTRI :

- Copie de licence FFTRI
- Chèque de **12 €** à l'ordre de « OCC Triathlon »

##### Non licenciés :

- Certificat médical de moins de trois mois de non contre-indication à la pratique du triathlon ou duathlon
- Chèque de **14 €** à l'ordre de « OCC Triathlon »

Je soussigné.....atteste avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à le respecter.

Fait à.....le .....

(signature)

Dossier à envoyer à :

OCC Triathlon  
43 Bd de Dézerseul  
35510 CESSON-SEVIGNE

Renseignements et bulletins : [www.triathlon-cesson.fr](http://www.triathlon-cesson.fr) Rubrique Tri-Cesson

Pour un meilleur traitement, nous vous conseillons de remplir vos bulletins sous **Word** avant de les imprimer puis de nous les envoyer.

**Règlement :**

Pour les épreuves « Triathlon Découverte », « Duathlon Sprint » ; « Tri-Relais » et « Triathlon Sprint », la réglementation en vigueur est celle de la FFTRI

- Combinaison obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16°
- Pour le vélo, port du casque obligatoire (coque rigide)
- Dossard et bonnet de bain seront fournis par l'organisateur
- Les puces électroniques devront être rendues. Toute puce manquante sera facturée 15 €
- Drafting autorisé pour le triathlon sprint

**Droit à l'image :**

Par la signature du présent formulaire, chaque participant autorise expressément le T.O.C.C. Ainsi que ses partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves des 1<sup>er</sup> & 2 mai 2009, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

**Programme :**

<b>Vendredi 1 mai 2009 – Duathlon Sprint</b>	
<b>Championnat Départemental Ille&amp; Vilaine</b>	
<i>(Sélectif France)</i>	
CAP	5km
Vélo	20km
CAP	2,5km
<b>Horaires</b>	
Remise des dossards	14h
Ouverture du parc	15h15
Départ	16h00
Podium	18h00

<b>Samedi 2 mai 2009 - Triathlons</b>			
	<b>Tri-Relais</b>	<b>Découverte</b>	<b>Sprint</b>
		<i>(Sélectif France minimes)</i>	<i>(Sélectif France Cadets-Juniors)</i>
	<b>Challenge Inter-Entreprise, Associations et Familles</b>		<b>Grand Prix International VISUAL</b>
Natation	500m	250m	750m
Vélo	20km	10km	20km
CAP	5km	2,5km	5km
<b>Horaires</b>			
Remise des dossards	A partir de 8h	A partir de 8h	A partir de 8h
Ouverture du parc	9h45	11h15	14h45
Départ	10h15	12h00	15h30
Podium	13h15	17h00	17h00

**D**

Réservé à l'organisation

OK :  


Réservé à l'organisation

Licence : Règlement : 

ou

Certificat : Brevet : 

## Triathlon Découverte (250m/10km/2,5km)

### Sélectif France Minimes

Samedi 02 mai 2009 – Départ 12h00 – Infos sur [www.competition.com](http://www.competition.com)

Clôture d'inscription le **25 avril 2009** - Participation limitée à **300 concurrents**

Nom		Prénom	
Adresse			
Code Postal		Ville	
Mail (pour recevoir une confirmation)			
Année de naissance		Sexe <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> H	Club
Tel :			
<b>Catégorie (mettre une croix)</b>			
Minimes	Cadets	Juniors	Universitaire
Né en 94 et 95	Né en 92 ou 93	Né en 90 ou 91	Etudiant
			Seniors
			Né entre 70 et 89
			Vétérans
			Né avant 69

**Pièces à joindre au dossier :**Licenciés FFTRI :

- Copie de licence FFTRI
- Chèque de **10 €** à l'ordre de « OCC Triathlon »

Non licenciés :

- Certificat médical de moins de trois mois de non contre-indication à la pratique du triathlon
- Brevet natation ou copie Licence Natation / Plongée
- Chèque de **12 €** à l'ordre de « OCC Triathlon »

Je soussigné.....atteste avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à le respecter.

Fait à.....le .....

(signature)

Dossier à envoyer à :

OCC Triathlon  
43 Bd de Dézerseul  
35510 CESSON-SEVIGNE

Renseignements et bulletins : [www.competition.com](http://www.competition.com) Rubrique Tri-Cesson

Pour un meilleur traitement, nous vous conseillons de remplir vos bulletins sous **Word** avant de les imprimer puis de nous les envoyer.

**Règlement :**

Pour les épreuves « Triathlon Découverte », « Duathlon Sprint » ; « Tri-Relais » et « Triathlon Sprint », la réglementation en vigueur est celle de la FFTRI

- Combinaison obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16°
- Pour le vélo, port du casque obligatoire (coque rigide)
- Dossard et bonnet de bain seront fournis par l'organisateur
- Les puces électroniques devront être rendues. Toute puce manquante sera facturée 15 €
- Drafting autorisé pour le

**Droit à l'image :**

Par la signature du présent formulaire, chaque participant autorise expressément le T.O.C.C. Ainsi que ses partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves des 1<sup>er</sup> & 2 mai 2009, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

**Programme :**

<b>Vendredi 1 mai 2009 – Duathlon Sprint</b>	
<b>Championnat Départemental Ille&amp; Vilaine</b>	
<i>(Sélectif France)</i>	
CAP	5km
Vélo	20km
CAP	2,5km
<b>Horaires</b>	
Remise des dossards	14h
Ouverture du parc	15h15
Départ	16h00
Podium	18h00

<b>Samedi 2 mai - TRIATHLONS</b>			
	<b>Tri-Relais</b>	<b>Découverte</b>	<b>Sprint</b>
		<i>(Sélectif France minimes)</i>	<i>(Sélectif France Cadets-Juniors)</i>
	<b>Challenge Inter-Entreprise, Associations et Familles</b>		<b>Grand Prix International VISUAL</b>
Natation	500m	250m	750m
Vélo	20km	10km	20km
CAP	5km	2,5km	5km
<b>Horaires</b>			
Remise des dossards	A partir de 8h	A partir de 8h	A partir de 8h
Ouverture du parc	9h45	11h15	14h45
Départ	10h15	12h00	15h30
Podium	13h15	17h00	17h00

Réservé à l'organisation

**S**

OK :



Réservé à l'organisation

Licence :  Règlement :   
 ou  
 Certificat :  Brevet :

**Triathlon Sprint (750m/20km/5km)**  
**Grand prix international VISUAL**  
**Sélectif France Cadets-Juniors**  
**Samedi 02 mai 2009 – Départ 15h30 – Infos sur [www.competition.com](http://www.competition.com)**

Clôture d'inscription le **25 avril 2009** - Participation limitée à **300 concurrents**

Nom					Prénom		
Adresse							
Code Postal					Ville		
Mail (pour recevoir une confirmation)							
Année de naissance					Sexe	<input type="checkbox"/> F	Club
Tel :						<input type="checkbox"/> H	
Catégorie (mettre une croix)							
	Cadets	Juniors	Universitaire	Seniors	Vétérans		
	Né en 92 ou 93	Né en 90 ou 91	Etudiant	Né entre 70 et 89	Né avant 69		

**Pièces à joindre au dossier :**

Licenciés FFTRI :

- Copie de licence FFTRI
- Chèque de **17 €** à l'ordre de « OCC Triathlon »

Non licenciés :

- Certificat médical de moins de trois mois de non contre-indication à la pratique du triathlon
- Brevet natation ou copie licence natation / plongée
- Chèque de **19 €** à l'ordre de « OCC Triathlon »

Je soussigné.....atteste avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à le respecter.

Fait à.....le .....

(signature)

Dossier à envoyer à :

OCC Triathlon  
 43 Bd de Dézerseul  
 35510 CESSON-SEVIGNE

Renseignements et bulletins : [www.competition.com](http://www.competition.com) Rubrique Tri-Cesson

Pour un meilleur traitement, nous vous conseillons de remplir vos bulletins sous **Word** avant de les imprimer puis de nous les envoyer.

**Règlement :**

Pour les épreuves « Triathlon Découverte », « Duathlon Sprint » ; « Tri-Relais » et « Triathlon Sprint », la réglementation en vigueur est celle de la FFTRI

- Combinaison obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16°
- Pour le vélo, port du casque obligatoire (coque rigide)
- Dossard et bonnet de bain seront fournis par l'organisateur
- Les puces électroniques devront être rendues. Toute puce manquante sera facturée 15 €
- Drafting autorisé pour le triathlon sprint

**Droit à l'image :**

Par la signature du présent formulaire, chaque participant autorise expressément le T.O.C.C. Ainsi que ses partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves des 1<sup>er</sup> & 2 mai 2009, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

**Programme :**

<b>Vendredi 1 mai 2009 – Duathlon Sprint</b>	
<b>Championnat Départemental Ille&amp; Vilaine</b>	
<i>(Sélectif France)</i>	
CAP	5km
Vélo	20km
CAP	2,5km
<b>Horaires</b>	
Remise des dossards	14h
Ouverture du parc	15h15
Départ	16h00
Podium	18h00

<b>Samedi 2 mai 2009 - Triathlons</b>			
	<b>Tri-Relais</b>	<b>Découverte</b>	<b>Sprint</b>
		<i>(Sélectif France minimes)</i>	<i>(Sélectif France Cadets-Juniors)</i>
	<b>Challenge Inter-Entreprise, Associations et Familles</b>		<b>Grand Prix International VISUAL</b>
Natation	500m	250m	750m
Vélo	20km	10km	20km
CAP	5km	2,5km	5km
<b>Horaires</b>			
Remise des dossards	A partir de 8h	A partir de 8h	A partir de 8h
Ouverture du parc	9h45	11h15	14h45
Départ	10h15	12h00	15h30
Podium	13h15	17h00	17h00

<b>R</b>	Réservé à l'organisation	
	Nageur TOCC <input type="checkbox"/>	OK <input type="checkbox"/>



**Tri-Cesson 02/05/2009**  
**Bulletin d'engagement**

**Tri-Relais Cesson 2009 (500m/20km/5km)**  
**Challenge Inter-Entreprises / Associations / Familles**

Clôture d'inscription le **25 avril 2009** - Participation limitée à **300 équipes**

Société / Association / Famille/Amis		Nombre d'équipes	
Adresse			
Code Postal		Ville	
Tel		Fax	
Nom / Prénom du contact		Mail (pour recevoir une confirmation)	

**Pièces à joindre au dossier :**

- Une fiche d'inscription par équipe (voir page suivante)
- Règlement de 21 € par équipes à l'ordre de OCC Triathlon ..... Equipes \* 21 € = .....€
- **Pour 2 équipes inscrites, une équipe offerte ! : 3 équipes = 42<sup>€</sup>, 6 équipes = 84<sup>€</sup>, etc...**
- Pour chaque nageur
  - Soit un certificat médical de moins de trois mois de non contre indication à la pratique du triathlon ou de la natation, soit une copie de la licence natation ou triathlon (en cours)
  - Brevet de natation ou licence plongée (sauf pour les licenciés natation ou triathlon)
- Pour chaque cycliste
  - Soit un certificat médical de moins de trois mois de non contre indication à la pratique du triathlon ou du vélo, soit une copie de la licence cyclisme ou triathlon (en cours)
- Pour chaque coureur
  - Soit un certificat médical de moins de trois mois de non contre indication à la pratique du triathlon ou de la course, soit une copie de la licence athlétisme ou triathlon (en cours)

Je soussigné.....atteste avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve et m'engage à le respecter.

Fait à.....le .....

(signature)

Dossier à envoyer à :

**OCC Triathlon**  
 43 Bd de Dézerseul  
 35510 CESSON-SEVIGNE

Renseignements et bulletins : [www.triathlon-cesson.fr](http://www.triathlon-cesson.fr) Rubrique Tri-Cesson

Pour un meilleur traitement, nous vous conseillons de remplir vos bulletins sous **Word** avant de les imprimer puis de nous les envoyer.

**Si vous ne trouvez pas de nageur, le TOCC s'engage à en mettre un à votre disposition.**  
**Merci de le signaler sur le bulletin de l'équipe concernée.**

**R**

Réservé à l'organisation

OK :



**Tri-Cesson 02/05/2009**  
**Bulletin d'engagement**

**Tri-Relais Cesson 2009 – Départ 10h15**  
**Description des équipes**  
**Une feuille par équipe**  
**Infos sur [www.triathlon-cesson.fr](http://www.triathlon-cesson.fr)**

Société / Association / Famille / Amis				
N° d'équipe (+ nom éventuel)				
	Nom	Prénom	Sexe(H/F)	Année de naissance
Nageur				
Cycliste				
Coureur				

N'ayant pas de nageur, je désire que le TOCC m'en fournisse un le jour de l'épreuve.

Réservé à l'organisation

**EQUIPE**OK : Règlement : **Nageur :**Licence/certificat :  Brevet : Nageur TOCC : **Cycliste :**Licence/certificat : **Coureur :**Licence/certificat :

### Règlement :

Pour les épreuves « Triathlon Découverte », « Duathlon Sprint » ; « Tri-Relais » et « Triathlon Sprint », la réglementation en vigueur est celle de la FFTRI

- Combinaison obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16°
- Pour le vélo, port du casque obligatoire (coque rigide)
- Dossard et bonnet de bain seront fournis par l'organisateur
- Les puces électroniques devront être rendues. Toute puce manquante sera facturée 15 €
- Drafting autorisé pour le Triathlon Sprint

### Droit à l'image :

Par la signature du présent formulaire, chaque participant autorise expressément le T.O.C.C. Ainsi que ses partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux épreuves des 1<sup>er</sup> & 2 mai 2009, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

### Programme :

<b>Vendredi 1 mai 2009 – Duathlon Sprint</b>	
<b>Championnat Départemental Ille&amp; Vilaine</b> <i>(Sélectif France)</i>	
CAP	5km
Vélo	20km
CAP	2,5km
Horaires	
Remise des dossards	14h
Ouverture du parc	15h15
Départ	16h00
Podium	18h00

<b>Samedi 2 mai 2009 - Triathlons</b>			
	<b>Tri-Relais</b>	<b>Découverte</b> <i>(Sélectif France minimes)</i>	<b>Sprint</b> <i>(Sélectif France Cadets-Juniors)</i>
	<b>Challenge Inter-Entreprise, Associations et Familles</b>		<b>Grand Prix International VISUAL</b>
Natation	500m	250m	750m
Vélo	20km	10km	20km
CAP	5km	2,5km	5km
Horaires			
Remise des dossards	A partir de 8h	A partir de 8h	A partir de 8h
Ouverture du parc	9h45	11h15	14h45
Départ	10h15	12h00	15h30
Podium	13h15	17h00	17h00