



**TRIATHLON INTERNATIONAL CESSON-SEVIGNE 2009**

**PROGRAMMES**

<b>Vendredi 1 mai 2009 – Duathlon Avenir</b>				
<b>Challenge Mac-Donald</b>				
	Poussins 2000-2001	Pupilles 1998-1999	Benjamins 1996-1997	Minimes 1994-1995
CAP	250m	400m	650m	900m
Vélo	1500m	2500m	3500m	5000m
CAP	250m	400m	650m	900m
<b>Horaires</b>				
Départ	14h00 pour toutes les catégories			

<b>Vendredi 1 mai 2009 – Duathlon Sprint</b>	
<b>Championnat Départemental Ile&amp; Vilaine</b> <i>(Sélectif France)</i>	
CAP	5km
Vélo	20km
CAP	2,5km
<b>Horaires</b>	
Remise des dossards	14h
Ouverture du parc	15h15
Départ	16h00
Podium	18h00

<b>Samedi 2 mai 2009 - Triathlons</b>			
	<b>Tri-Relais</b>	<b>Découverte</b> <i>(Sélectif France minimes)</i>	<b>Sprint</b> <i>(Sélectif France Cadets-Juniors)</i>
	<b>Challenge Inter-Entreprise, Associations et Familles</b>		<b>Grand Prix International VISUAL</b>
Natation	500m	250m	750m
Vélo	20km	10km	20km
CAP	5km	2,5km	5km
<b>Horaires</b>			
Remise des dossards	A partir de 8h	A partir de 8h	A partir de 8h
Ouverture du parc	9h45	11h15	14h45
Départ	10h15	12h00	15h30
Podium	13h15	17h00	17h00