

LE STAGE DES SNORKIES

La team snorkies Cessonnaise accueillait ses cousins fluos et pontiviens.

Ce stage s'est déroulé lors d'un week-end rallongé de 3 jours (16, 17, 18 février) sous la houlette du coach des snorkies. La première séance à vélo fut une mise en bouche pour ensuite attaquer une petite séance natation sous le regard de « maître » snorkies (au centre de la photo, celui qui est fier de lever les bras) s rotules...merci Flunch le soir pour ce « pétage » de bide !



C'est Marrant mais là avec son short à fleurs et son sourire béat, Antoine fait assez pub pour Attol (les opticiens !!!)

Le dimanche matin, la séance natation s'est achevée par nos joutes aquatiques qui deviennent le principal hobbies des snorkies aquatiques



On ressent un certain manque de coordination dans l'équipe aux frites roses... Remarquez, moi je dis cela, je dis rien...

Alors que la sérénité frisant la zénitude absolue règne dans l'équipage du fond !

La journée s'est achevée au niveau sportif par une grosse séance VMA à pied ! Ouch... certains snorkies étaient déjà sur le rotules !

L'après midi, les snorkies n'ont pas eu le temps de bronzer... car au programme : enchaînements vélo – course à pied (leur second hobbies). Leurs jouets les attendaient très sagement lorsqu'ils partaient pour la session à pied...

Les plus jeunes snorkies se sont tout de même bien dépensés...mais du repos était bien venu !



Bien tassés un jour de brouillard je suis sur qu'on fera la une du Ouest-France : « Une énorme créature jeune fluo hante les étangs de Dézerveul ! La police municipale Cessonaise enquête »

(Nessie n'a qu'à bien se tenir pour rester au box-office des monstres mystérieux)

Les snorkies avaient très faims après ces deux jours, ils se sont donc donnés rendez vous dans leur restaurant gastronomique préféré, sponsor de leur épreuve : le triathlon de Cesson ! Mac Do ! lorsque coach a demandé , qui veut venir?! Tout le team a levé les bras et est parti en courant (façon triathlète : enchaînement nat-vélo-course à pied) :



Antivol pour chêne centenaire constitué de 4 vélos



Antoine a le dos tourné... respirons un petit coup...

*Rien à foutre de l'hiver, moi
je fais péter les mollets
poilus... euh non, tondus*



*Le surfeur d'argent a pas le moral : il a pris
le givre, il a perdu son silver surf et en plus
fluoman qui le poursuit depuis la nuit des
temps vient de réussir à lui piquer son silver
slip*

Fin du stage : lundi après une journée d'entraînement sympathique...grosse réussite !merci à tous !



Une session très rude d'entraînement :

*« Alors vous voyez les gars, les mains ont les met devant ! Sinon t'avance pas sauf si tu t'appelles
l'homme de l'Atlantide..... Mais au vu de vos perfs qui sont, comment dire.... Modestes ?.... A mon
avis y en a pas beaucoup capable de nager ave les dauphins, danser avec les sirènes, discuter
politique avec les mérius et ramasser 50 000 \$ par épisodes »*